

Примерный рацион питания для детей 7-11 лет

ООО "Эллада"

с 01.10.2021 года

Согласовано:

Директор МОУ "Средняя школа №291"

Сталевская Г.Г.

1 Неделя

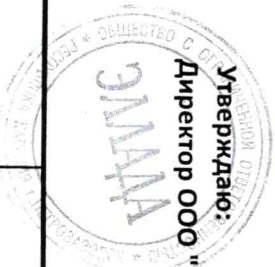
День 1

Понедельник

Копия Верна

Утверждаю:

Директор ООО "Эллада" Феклова Н.В.

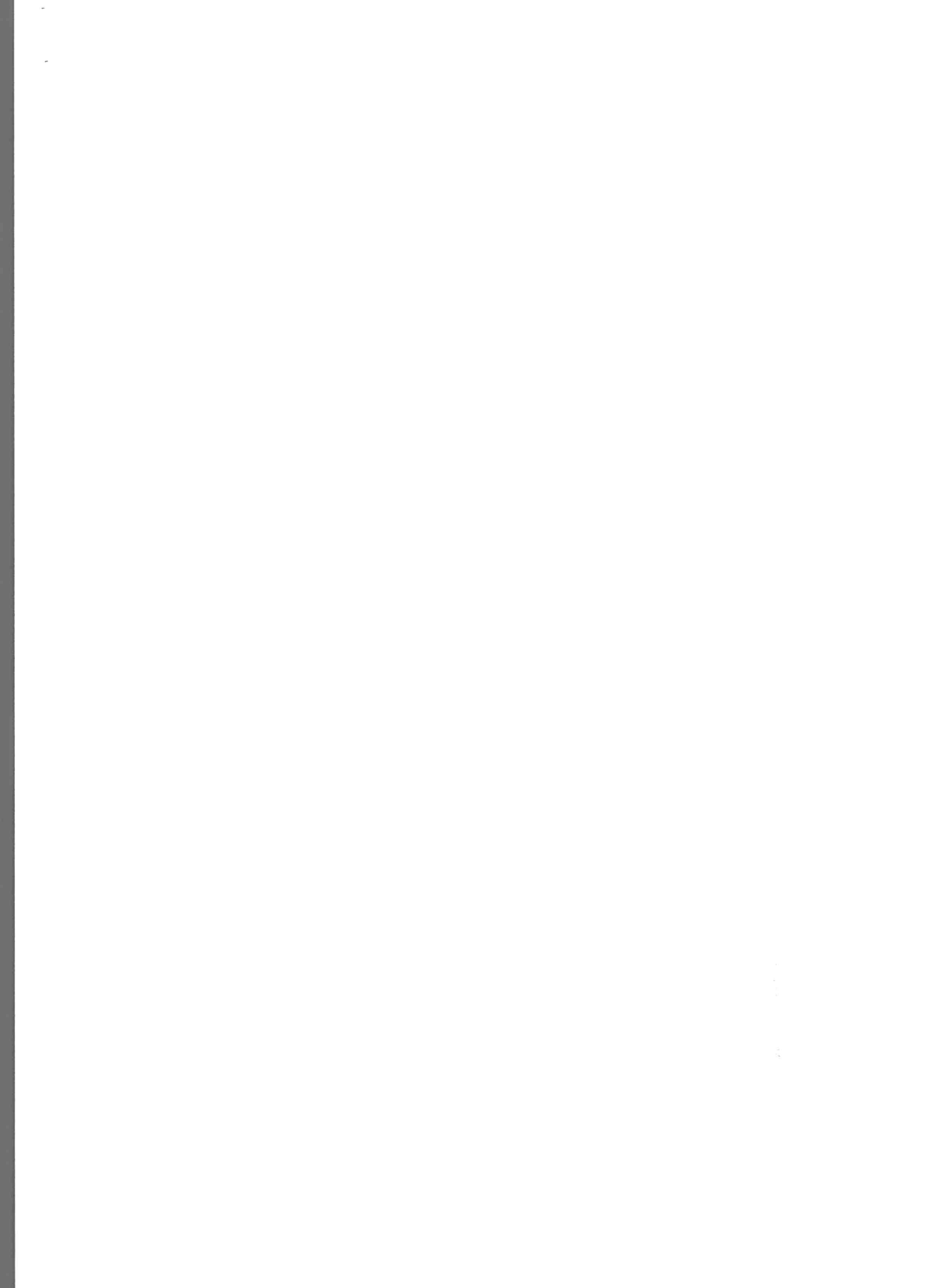


№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
227/2008	Макароны с сыром, маслом	180	12,19	14,33	30,71	300,57	0,38	0,00	103,00	2,90	215,90	277,00	74,50	4,00					
269/2008	Какао с молоком	200	4,60	3,93	25,95	153,92	0,06	1,69	0,03	0,02	163,15	149,75	39,45	1,31					
табл	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
89/2008	Груша порционная	100	0,40	0,30	9,50	42,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
	ИТОГО ЗАВТРАК:		0,40	0,30	9,50	42,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
	ОБЕД:																		
	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	0,10	8,41	0,24	0,21	18,43	59,12	22,52	0,80					
200/2008	Тефтели мясные с соусом	100	12,85	14,60	8,74	217,83	0,09	2,16	0,05	0,51	135,50	182,50	29,25	1,61					
224/2008	Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18	0,03	0	0,03	0,28	5,5	74,92	24,33	0,49					
	Огурец св. порционный	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00	0,50	0,00	0,00	1,15	0,00	0,00	0,03					
299/2008	чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24					
табл	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
	ИТОГО ОБЕД:		22,31	24,90	95,75	710,96	0,26	11,07	0,32	1,36	173,23	360,94	87,60	4,41					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,67	52,01	176,50	1273,45	0,81	22,76	103,41	4,58	579,88	801,69	210,60	12,70					

День 2 Вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
132/2008	Омлет натуральный	150	13,40	15,80	3,50	255,80	0,08	0,71	0,28	0,62	114,58	217,10	17,94	2,24					
294/2008	Чай с лимоном	200/15/8	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29					
табл	Хлеб пшеничный	30	3,8	1,35	25	78	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	1,27	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
89/2008	Яблоко порционное	100	0,40	0,40	21,30	45,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
	ИТОГО ЗАВТРАК:		18,47	24,76	66,38	506,42	0,19	13,51	0,34	0,93	148,43	234,64	29,33	5,51					
	ОБЕД:																		
23/2008	Салат из свежлы	60	0,71	2,54	4,75	69,00	0,00	0,95	0,00	1,15	15,82	18,44	9,41	0,60					
62/2008	Щи из св. капусты сог сметаной	250/10	3,23	9,78	11,40	142,94	0,06	23,64	0,25	2,58	55,04	51,57	23,85	0,88					
161/2008	Колбаски рыбныйс маслом	90	11,77	8,10	7,83	157,50	0,10	0,43	0,05	0,81	36,10	157,36	24,53	0,70					
241/2008	Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,45	0,13	5,39	0,04	0,20	39,96	88,05	27,82	1,00					
588/1994	Компот из изюма	200	0,32	0,02	28,84	116,82	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29					
табл	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
	ИТОГО ОБЕД:		22,06	27,78	92,95	748,71	0,33	33,21	0,34	5,11	162,37	361,36	97,95	4,71					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,53	52,54	159,33	1255,13	0,52	46,72	0,68	6,04	310,80	596,00	127,28	10,22					

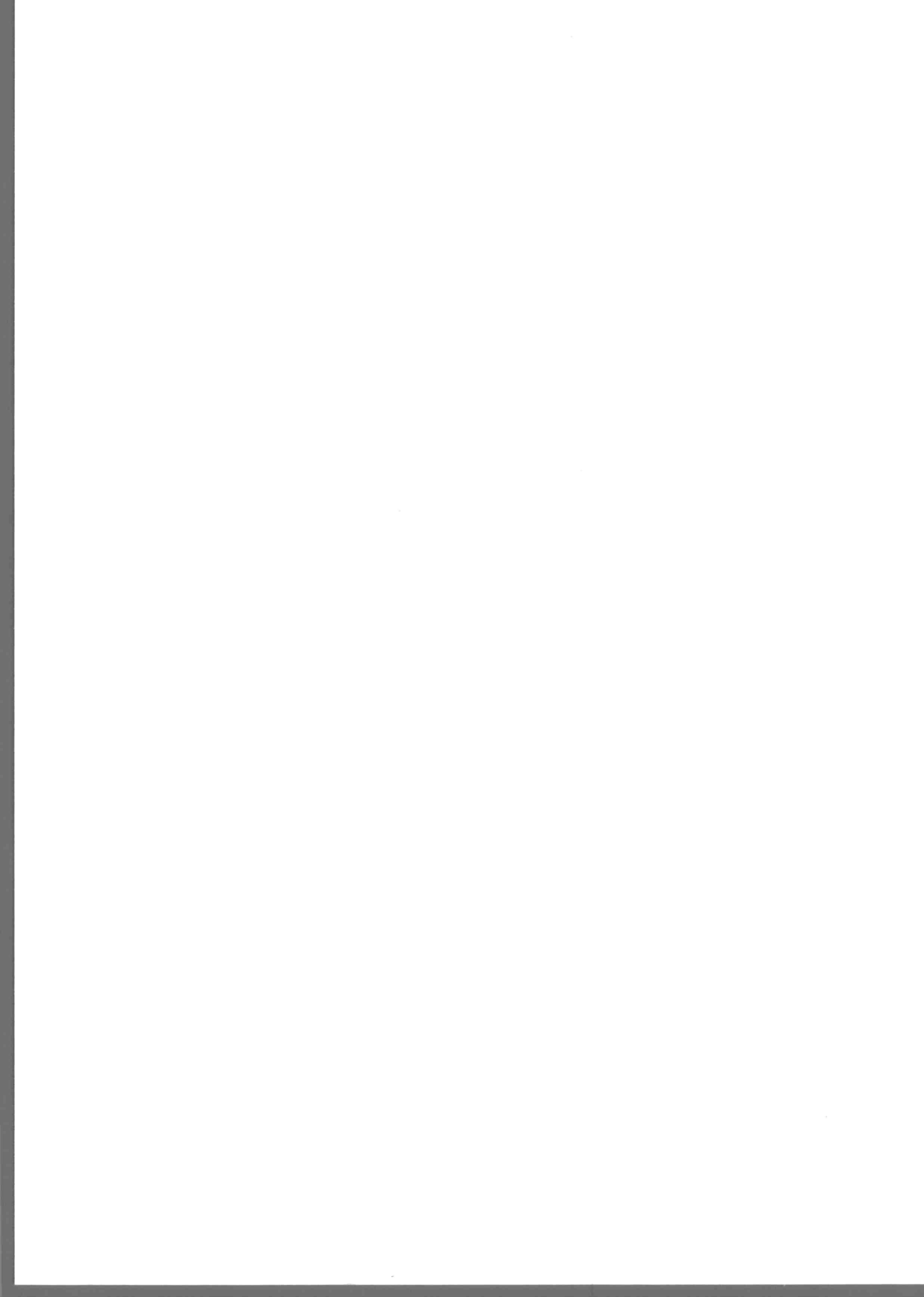
Копия верна



День 3 Среда

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая кал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
112/2008	Каша пшенная с маслом	200/10	8,30	7,44	25,11	232,70	0,21	1,34	0,05	0,17	136,35	189,94	48,49	1,24					
285/2008	Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	0,04	1,30	0,02	0,05	123,39	93,96	18,00	0,25					
табл	Хлеб	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
318/2008	Коржик молочный	50	3,40	5,85	33,80	202,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,50	31,90	5,16	0,37					
89/2008	Банан порционный	100	1,50	0,10	21,00	89,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
	ИТОГО ЗАВТРАК:		18,36	17,93	114,11	642,39	0,36	12,64	0,08	0,42	297,44	326,80	80,65	4,82					
	ОБЕД:																		
	Салат из св. капусты с маслом	50	0,54	5,10	3,16	60,70	0,01	13,52	0,00	2,26	15,52	10,26	5,92	0,60					
6/2008	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,16	0,03	8,75	0,21	2,36	47,05	46,21	19,77	0,87					
192/2008	Печень по-строгановски	100	21,20	26,31	4,27	306,50	0,30	9,09	7,92	1,12	51,34	326,85	21,36	6,60					
227/2008	Макаронны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	0,09	0,00	0,03	0,99	13,09	55,27	20,68	1,15					
274/2008	Компот из шиповника	200	0,68	0,00	29,21	46,87	0,01	130,00	0,09	0,34	6,05	1,60	1,60	31,00					
табл	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
	ИТОГО ОБЕД:		32,71	44,32	98,85	831,32	0,48	161,36	8,25	7,43	142,25	482,59	79,33	41,46					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		51,07	62,25	212,96	1473,71	0,84	174,00	8,33	7,85	439,69	809,39	159,98	0,31					

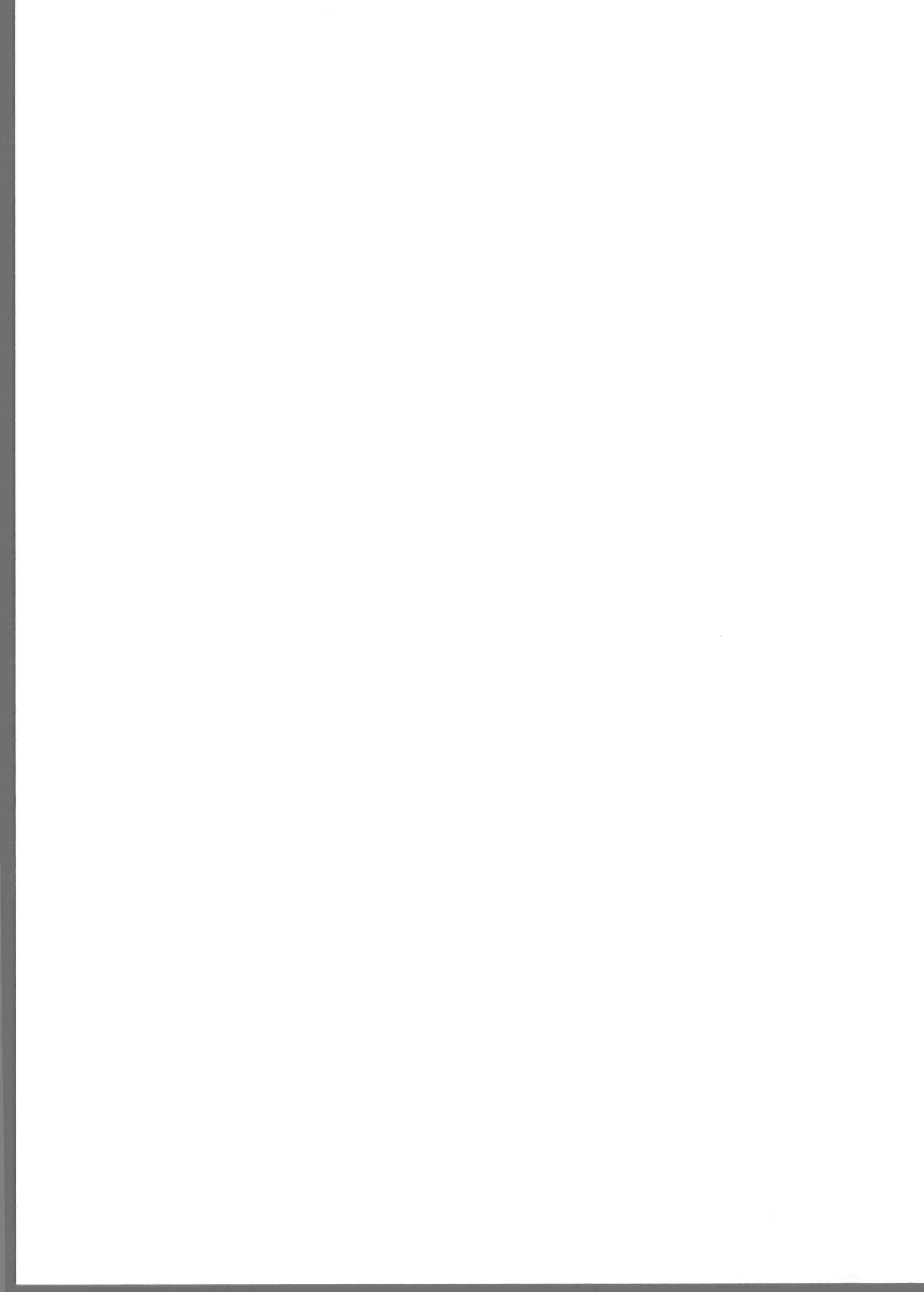
Копия верна



День 4 Четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая	Витаминный состав, мг							Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
	Запеканка																		
	Творожная со сгущ. молоком	180	27,68	11,47	27,57	324,21	0,08	0,66	0,08	0,56	232,03	321,13	38,00	1,27					
141/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24					
299/2008	Хлеб																		
табл	пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
	Масло сливочное	10	0,80	7,20	1,27	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02					
365/2008	ИТОГО ЗАВТРАК:		30,85	20,02	58,37	528,37	0,16	0,66	0,13	0,66	247,08	326,13	39,55	2,29					
	ОБЕД:																		
	Салат из св. моркови с маслом	60	0,57	5,04	5,19	68,40	0,02	2,20	0,88	2,38	11,93	24,30	16,72	0,32					
9/2008	Суп молочный с рисом	250	6,18	7,58	23,28	185,68	0,08	1,14	0,05	0,10	212,08	184,50	33,26	0,36					
52/2008	Жаркое домашнему	200	20,49	15,75	20,12	303,71	0,18	9,27	0,02	0,60	25,01	231,84	43,09	3,61					
181/2008	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,03	1,22	0,18	1,68	49,50	44,53	32,03	1,02					
283/2008	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
табл	ИТОГО ОБЕД:		30,64	29,65	93,32	773,58	0,35	13,83	1,13	5,12	307,72	527,57	135,10	6,55					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		61,49	49,67	151,69	1301,95	0,51	14,49	1,26	5,78	554,80	853,70	174,65	8,84					

Копия verified

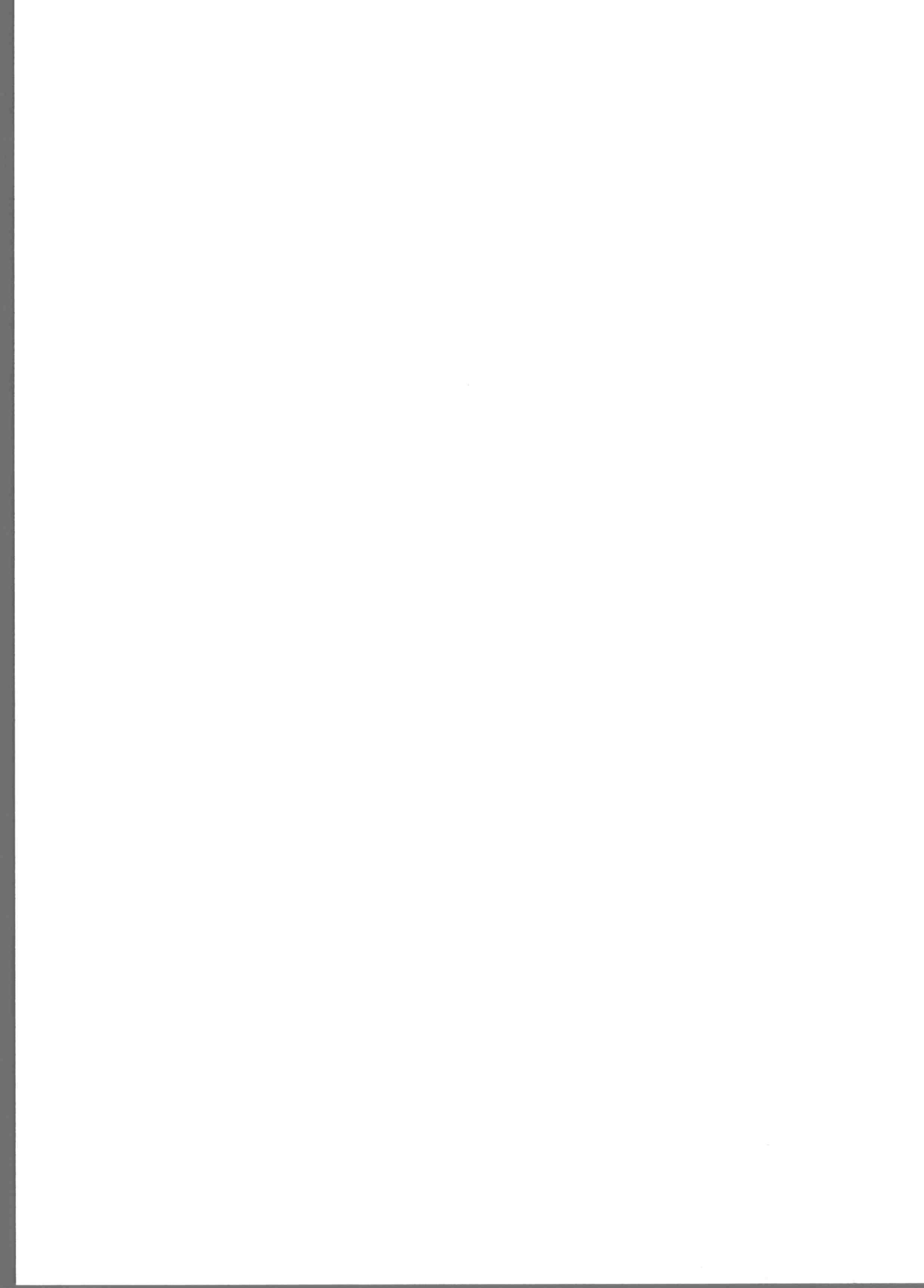


День 5 ПЯТНИЦА

*Исходные
7-11/2015*

№ рец.	Принем пищи, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	ЗАВТРАК:																	
	Каша гречневая вязкая на молоке	205	7,94	8,21	35,13	246,17	0,22	1,73	0,05	0,29	168,95	222,40	78,65	2,12				
294/2008	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29				
	Хлеб пшеничный табл	30	3,80	1,35	25,00	78,00	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93				
	Сыр порционный	15	3,48	4,42	0,00	54,60	0,00	0,09	0,02	0,06	105,00	105,00	4,95	0,12				
366/2008	Масло сливочное	5	0,40	3,60	0,64	33,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
	ИТОГО ЗАВТРАК:		15,69	17,59	76,08	473,39	0,25	4,62	0,12	0,73	289,50	365,74	93,49	3,48				
	ОБЕД:																	
	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,93	5,86	12,59	115,24	0,09	14,91	0,24	0,23	7,79	60,28	22,63	0,81				
	Котлета куриная с соусом	100	17,90	20,23	12,21	198,00	0,07	1,22	0,08	0,62	16,26	128,22	17,78	1,43				
	Пюре картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,45	0,13	5,39	0,04	0,20	39,96	88,05	27,82	1,00				
289/2008	Кисель п/я	200	1,36	0,00	29,02	116,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90	18,48	0,00	0,03				
	Хлеб ржанопшеничный табл	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24				
	Масло сливочное	10	0,80	7,20	1,27	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
	ИТОГО ОБЕД:		28,02	40,63	95,22	757,88	0,33	21,52	0,41	1,51	85,51	340,43	78,28	4,53				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,71	58,22	171,30	1231,27	0,58	26,14	0,53	2,24	375,01	706,17	171,77	8,01				

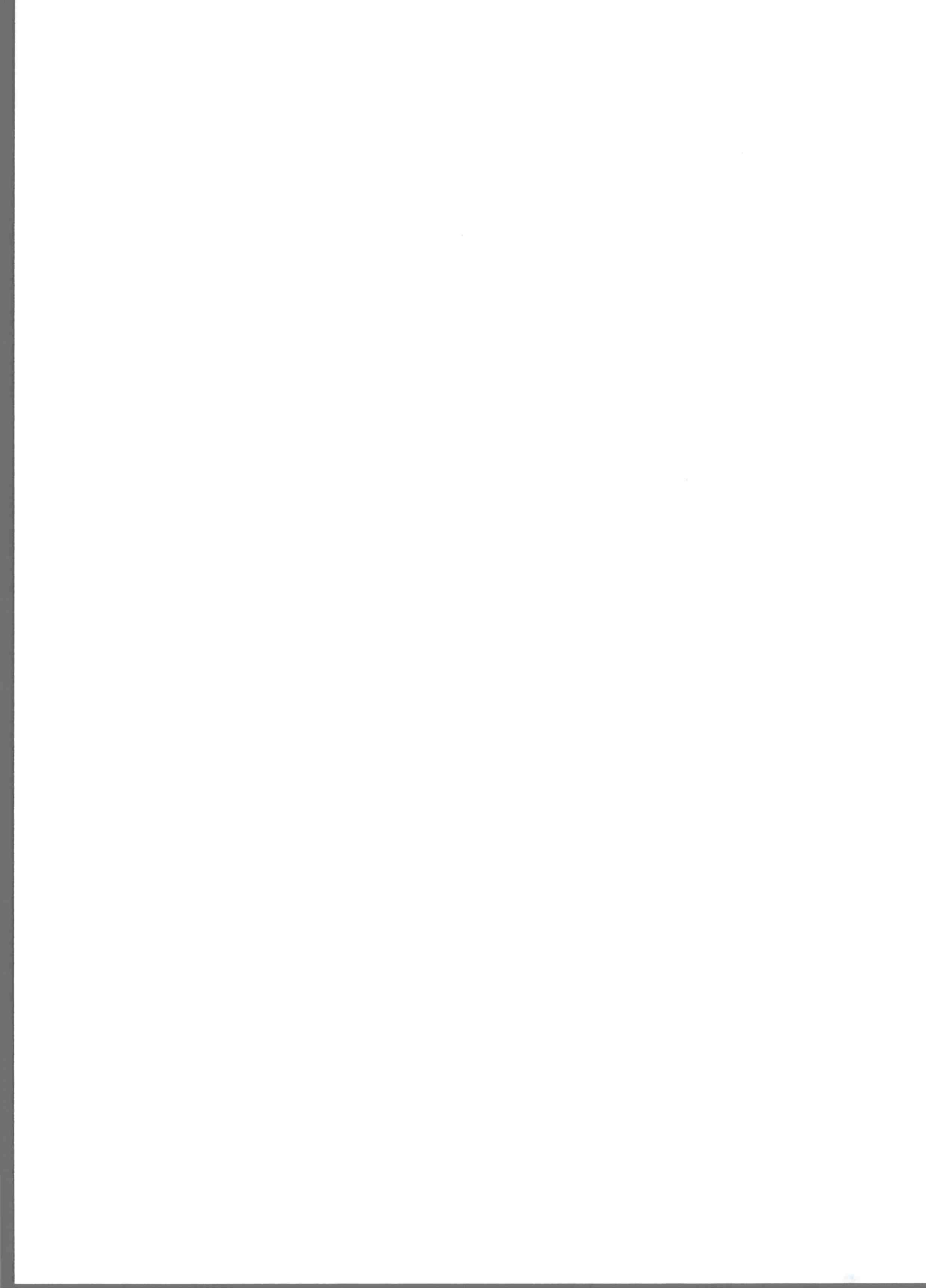
Копия верна



2 Неделя
 День 1 Понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность,	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
	ЗАВТРАК:																		
109/2008	Каша геркулесовая с маслом	200/10	6,48	6,11	23,11	212,43	0,19	1,42	0,05	0,57	152,31	207,16	50,97	1,33					
269/2008	Какао с молоком	200	4,60	3,93	25,95	153,92	0,06	1,69	0,03	0,02	163,15	149,75	39,45	1,31					
табл	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76					
318/2008	Коржик молочный	50	3,40	5,85	33,80	202,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,50	31,90	5,16	0,37					
89/2008	Банан порционный	100	1,50	0,10	21,00	89,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20					
	ИТОГО ЗАВТРАК:		18,35	17,34	118,35	657,35	0,36	13,11	0,09	0,79	353,16	399,81	104,58	5,97					
	ОБЕД:																		
	Суп картофельный с рыбой	250	7,03	4,11	8,30	116,24	0,15	10,65	0,20	0,31	22,68	122,27	33,72	1,28					
193/2008	Плов мясной	200	16,33	20,69	48,10	418,37	0,09	1,20	0,32	0,76	21,40	230,17	47,47	3,10					
	Огурец св. порционный	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00	0,50	0,00	0,00	1,15	0,00	0,00	0,03					
299/2008	Чай с сахаром и лимонном	200/15/8	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	29,00					
табл	Хлеб ржанопшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24					
	ИТОГО ОБЕД:		26,67	26,14	89,80	705,23	0,28	15,15	0,52	1,44	60,68	398,38	93,53	34,65					
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,02	43,48	208,15	1362,58	0,64	28,26	0,61	2,23	413,84	798,19	198,11	40,62					

Копия верна

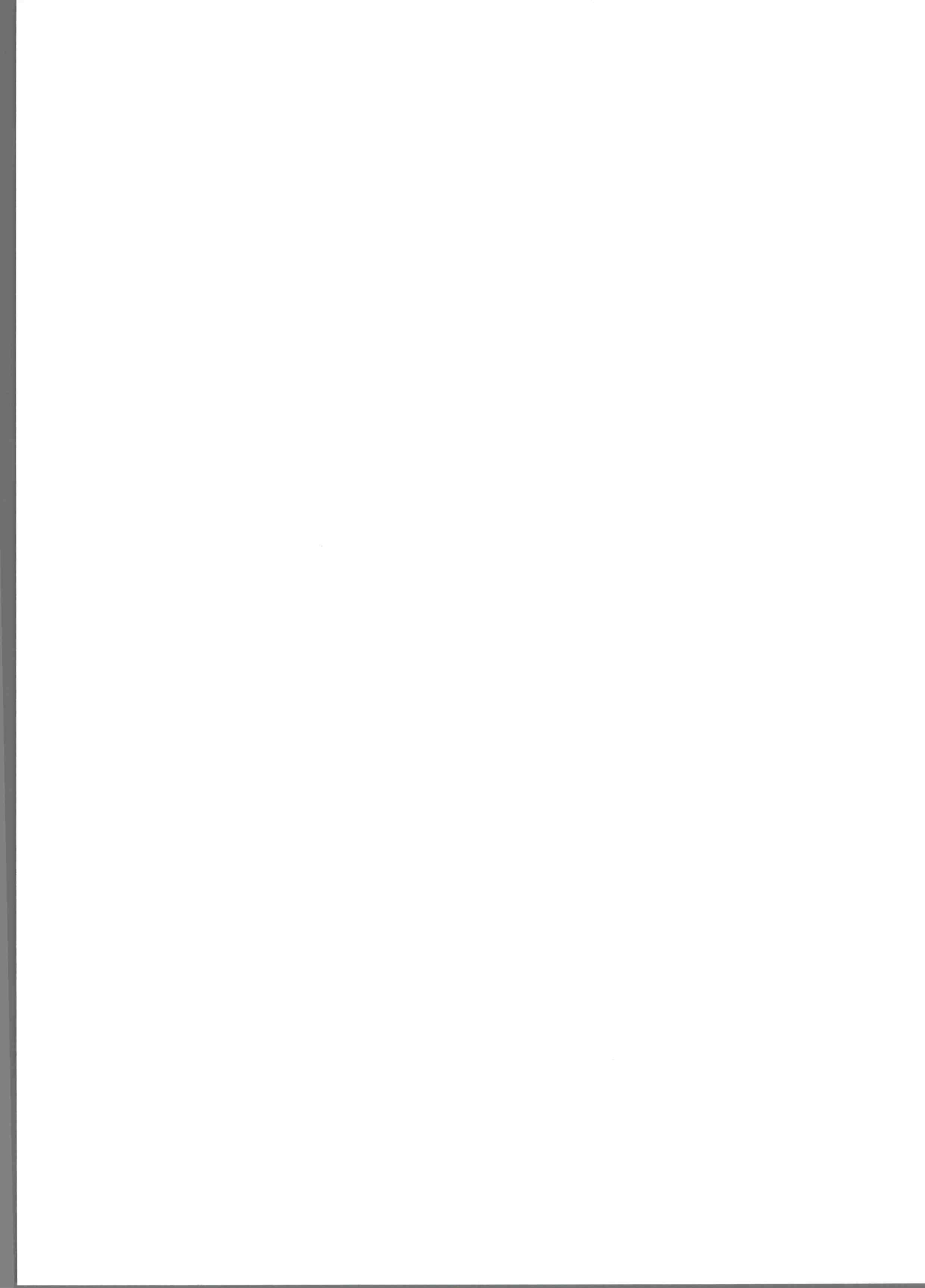


День 2 Вторник

Ирина
7.11.15

№ рец.	Прiem пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность,	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	ЗАВТРАК:																	
	Греча по кусочески	200	27,60	15,00	39,40	398,00	0,14	0,00	0,02	0,43	19,50	112,35	12,92	1,37				
227/2008	Огурец свежий порционный	30	0,30	0,00	0,90	4,20	0,09	0,00	0,03	0,99	13,09	55,27	20,68	1,15				
299/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
	Хлеб ржанно-пшеничный табл	30	2,13	0,96	12,63	76,50	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93				
365/2008	Масло сливочное	5	0,40	3,60	0,64	33,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
	ИТОГО ЗАВТРАК:		30,43	19,56	68,61	571,86	0,26	0,00	0,10	1,79	45,34	204,42	42,65	3,71				
	ОБЕД:																	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	5,03	8,30	15,35	149,60	0,14	9,81	0,21	2,42	30,10	85,80	33,40	1,16				
209/2008	Биточек куриный	110	10,34	12,60	8,27	204,70	0,06	1,03	0,06	0,53	13,77	108,50	15,05	1,21				
227/2008	Макаронны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	0,09	0,00	0,03	0,99	13,09	55,27	20,68	1,15				
280/2008	Компот из кураги	200	0,33	0,00	22,66	91,98	0,02	5,60	0,00	0,11	9,41	6,16	5,04	1,28				
	Хлеб ржано-пшеничный табл	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24				
	ИТОГО ОБЕД:		24,06	27,47	98,44	759,37	0,35	16,44	0,30	4,41	75,57	298,13	84,17	6,04				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,49	47,03	167,05	1331,23	0,61	16,44	0,40	6,20	120,91	502,55	126,82	9,75				

КОПИЯ
[подпись]



День 3

Среда

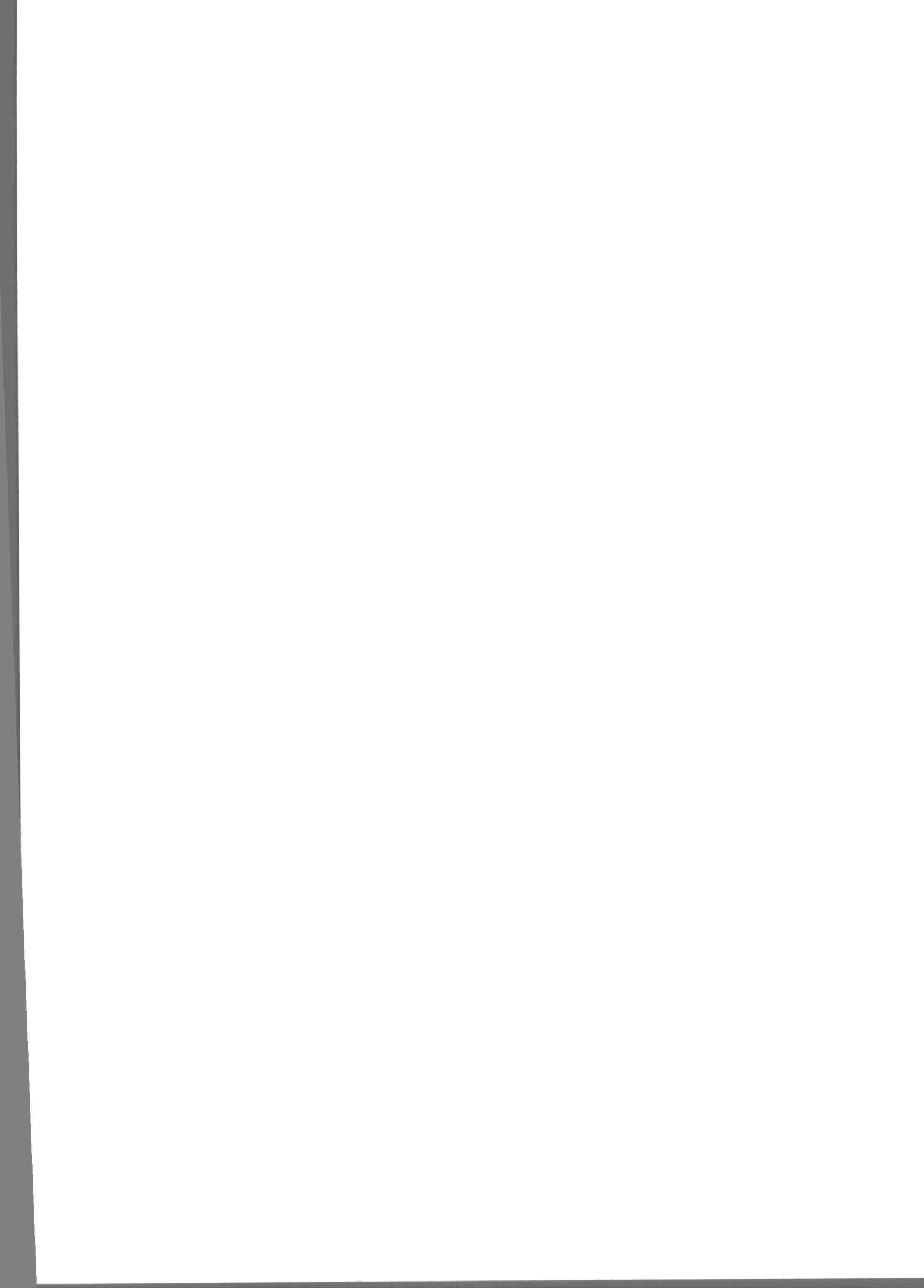
№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность,	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	ЗАВТРАК:																	
	Омлет																	
132/2008	натуральный	150	13,40	15,80	3,50	255,80	0,08	0,71	0,28	0,62	114,58	217,10	17,94	2,24				
294/2008	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,00	2,80	0,00	0,01	6,25	3,54	2,34	0,29				
	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
365/2008	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76				
	Яблоко порционное	100	0,40	0,40	21,30	45,00	0,03	10,00	0,01	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20				
89/2008	ИТОГО ЗАВТРАК:		17,04	24,76	54,70	506,42	0,19	13,51	0,34	0,93	148,43	234,64	29,33	5,51				
	ОБЕД:																	
	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	1,93	6,34	10,05	104,16	0,03	8,75	0,21	2,36	47,05	46,21	19,77	0,87				
35/2008	Котлета мясная с соусом	100	13,10	11,04	16,22	202,59	0,08	0,00	0,05	0,65	13,12	136,42	21,07	2,15				
189/2008	Картофель отварной	150	3,00	5,04	25,50	182,46	0,15	6,24	0,00	0,00	12,00	60,00	29,07	0,45				
239/2008	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	0,03	1,22	0,18	1,68	49,50	44,53	32,03	1,02				
283/2008	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24				
	ИТОГО ОБЕД:		21,43	23,70	96,50	705,00	0,33	16,21	0,44	5,05	130,87	329,56	111,94	5,73				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		38,47	48,46	151,20	1211,42	0,52	29,72	0,78	5,98	279,30	564,20	141,27	11,24				

ПОЛНОВАРИТ


День 4 Четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность,	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	ЗАВТРАК:																	
	Пудинг из творога с молоком																	
151/2008	стуженным	150	15,10	7,30	37,40	265,90	0,05	0,42	0,05	0,33	131,08	187,17	22,95	1,14				
299/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,35	14,49	78,00	0,08	0	0	0	9,2	0	0	0,76				
	Масло сливочное	10	0,80	7,20	10%	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
365/2008	ИТОГО ЗАВТРАК:		18,27	15,85	67,03	470,06	0,13	0,42	0,10	0,43	146,13	192,17	24,50	2,16				
	ОБЕД:																	
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,98	7,65	24,66	195,10	0,12	1,14	0,05	0,39	215,68	181,45	33,51	0,69				
53/2008	Кура тушеная в соусе	100	14,20	9,70	3,30	169,00	0,18	1,99	0,09	0,47	20,90	165,90	20,90	1,23				
213/2008	Рис отварной	150	3,88	5,08	40,27	225,18	0,03	0	0,03	0,28	5,5	74,92	24,33	0,49				
224/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
299/2008	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,84	1,28	16,84	102,00	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24				
	ИТОГО ОБЕД:		26,90	23,71	100,11	751,44	0,37	3,13	0,17	1,50	254,73	466,67	90,24	3,89				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		45,17	39,56	167,14	1221,50	0,50	3,55	0,27	1,93	400,86	658,84	114,74	6,05				

Копия Верна



День 5

ПЯТНИЦА

№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность,	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	ЗАВТРАК: Котлета рыбная любительская с соусом	125	10,87	2,58	12,32	153,87	0,08	1,12	0,42	0,85	41,30	172,86	30,03	0,88				
162/2008	Пюре																	
241/2008	картофельное	150	3,19	6,06	23,29	160,45	0,13	5,39	0,04	0,20	39,96	88,05	27,82	1,00				
299/2008	Чай с сахаром	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
365/2008	Масло сливочное	10	0,80	7,20	0,10	66,00	0,00	0,00	0,05	0,10	2,40	3,00	0,05	0,02				
	Хлеб ржанно-пшеничный табл	30	2,13	0,96	12,63	76,50	0,03	0,00	0,00	0,27	6,90	31,80	7,50	0,93				
	ИТОГО ЗАВТРАК:		16,99	16,80	63,38	516,98	0,24	6,51	0,51	1,42	94,01	297,71	66,90	3,07				
	ОБЕД:																	
23/2008	Салат из свежеты Пи из св. капусты со сметаной	60	0,71	2,54	4,75	69,00	0,00	0,95	0,00	1,15	15,82	18,44	9,41	0,60				
62/2008	Гуляш	250/10	3,23	9,78	11,40	142,94	0,06	23,64	0,25	2,58	55,04	51,57	23,85	0,88				
180/2008	Макаронные отварные	125	14,58	10,71	17,02	196,40	0,06	3,02	0,03	0,61	17,45	174,00	24,27	2,90				
227/2008	Чай с сахаром	150	5,52	5,29	35,32	211,09	0,09	0,00	0,03	0,99	13,09	55,27	20,68	1,15				
299/2008	Хлеб ржанно-пшеничный табл	200/15	0,00	0,00	15,04	60,16	0,00	0,00	0,00	0,00	3,45	2,00	1,50	0,24				
	ИТОГО ОБЕД:		26,88	29,60	100,37	781,59	0,25	27,61	0,31	5,69	114,05	343,68	89,71	7,01				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		43,87	46,40	163,75	1298,57	0,49	34,12	0,82	7,11	208,06	641,39	156,61	10,08				

Копия верна

